

# 2026母親節快樂

— Happy Mother's Day 2026 —



媽媽，謝謝您！



歲月留下的，不只是臉上的皺紋……

臉上的皺紋

心裡的疲憊

心靈的除皺霜

# 心靈的除皺霜

---



# 看見父母深沉的愛與辛勞



# 年輕父母的辛勞與愛



睡眠成為奢侈品



多重責任的重擔



在愛中學習成長



# 年長父母的辛勞與愛



身體漸漸軟弱，愛  
從未減少



在安靜中守望



努力跟上世界的腳步



# 父母的愛，常常安靜而堅定

你們有許多不為人知的辛勞。

你們有許多無人聽聞的嘆息。

但我要告訴你，這些辛勞和嘆息，  
在神的手裡，都可以成為祝福的管道。

# 除皺的秘訣：凡事謝恩



# 除皺的秘訣：凡事謝恩

要常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩；  
這就是神在基督耶穌裡給你們的旨意。

(帖前5:16-18)

# 凡事謝恩，不是假裝沒事

它不是……

看不见



它乃是……

努力，終會看見美好



# 年輕父母的感恩操練



感謝孩子健康的笑容



感謝配偶並肩同行



感謝神的扶持

# 年長父母的感恩操練

- 感謝還能看見陽光
- 感謝還能讀神的話
- 感謝還能為兒孫禱告



# 感恩就是眼光的轉換



## 從前

我失去了什麼？  
我沒有自己的時間  
身體越來越有限



## 現在

我還擁有什麼？  
塑造生命  
今天我還能呼吸  
還能愛及祝福家人

# 除皺的秘訣：凡事謝恩

心裡喜樂就是良藥。(箴17:22)

# 活出祝福的人生



# 成為家中的祝福源頭

♥ 成為家中恩典的出口

☺ 父母的笑容是家人最大的安全感

🚩 在辛勞中感恩，就是活的福音見證



# 今天，你願意做這個決定嗎？

凡勞苦擔重擔的人，  
可以到我這裡來，  
我就使你們得安息。

(太11:28)



從只看重擔 → 轉向看重恩典

從默默嘆息 → 轉向主動讚美和代求

# 讓我們成為發光的父母

用感恩撫平心靈的疲憊。

用讚美照亮家庭的方向。

這樣的父母，不是疲憊耗盡的燈，

而是持續發光、榮耀神的美好見證！

